

## INTRODUCTION

À qui s'adresse ce livre ?  
Que trouverez-vous dans ce livre ?

## CHAPITRE 1 - PHILOSOPHIE DES SOINS PALLIATIFS

Définition et objectifs des soins palliatifs

- La souffrance physique
- La souffrance psychologique
- La souffrance spirituelle
- Les autres souffrances

Les étapes en soins palliatifs

- L'annonce de la fin prochaine
- Les étapes pour accepter l'annonce
  - Le choc émotif
  - La négation (refus d'accepter)
  - La colère ou la révolte
  - L'espoir ou le marchandage
  - Le désespoir ou la dépression
  - La résignation ou l'acceptation

La charte des droits du malade mourant

## CHAPITRE 2 - AVANTAGES ET INCONVÉNIENTS DU MAINTIEN À DOMICILE

Les côtés positifs du maintien à domicile

- L'avantage d'être chez-soi
- L'intimité
- La liberté d'action
- Le sentiment d'être moins malade
- La tâche de l'aidant peut aussi en être facilitée

Les inconvénients possibles du maintien à domicile

- Le milieu en lui-même
- Les disponibilités du soignant
- L'état de santé du malade lui-même
- Le stress et autres poisons de l'aidant

L'organisation du milieu

- Pour la mobilité
- Pour les soins d'hygiène
- Pour les besoins d'élimination
- Pour le confort

Les ressources disponibles

- Les ressources humaines
- Les ressources financières

## CHAPITRE 3 - LES SIGNES DU MOURIR

La phase pré-terminale

- Les changements physiques
  - La faiblesse
  - Le manque d'appétit
- Les changements psychologiques
  - Le détachement

La phase terminale

- Les changements physiques
  - Le corps
  - La faiblesse

- Le système digestif
- Le système urinaire
- Le système respiratoire
- Le système cardiaque

Les changements psychologiques  
La désorientation

#### L'agonie

- Les changements physiques
  - Le corps
  - Les systèmes cardio-respiratoires
  - Les systèmes urinaire et digestif
- Les changements psychologiques
  - L'agitation terminale

Tableau récapitulatif des signes et symptômes du « mourir »

### CHAPITRE 4 - LES SOINS POUR MAINTENIR LE CONFORT EN FIN DE VIE

Les soins d'hygiène

- Le bain ou la douche
- Les culottes d'incontinence

Les soins de la peau

- Les points d'appuis
- Les soins de la bouche

Le soin des yeux

### CHAPITRE 5 - LES SYMPTÔMES POTENTIELS ET LEURS SOLUTIONS EN FIN DE VIE

La douleur

- Évaluation de la douleur
- Types de douleurs
- Le traitement pharmacologique
- Le soulagement de la douleur sans médicaments
- La réévaluation de la douleur

L'anxiété sévère et l'agitation avec ou sans confusion

Les difficultés respiratoires

Les autres risques de complications possibles

- La constipation
- Nausées et vomissements
- La fièvre
- L'insomnie

### CHAPITRE 6 - L' APRÈS-DÉCÈS

Conclusion

Bibliographie