

Chapitre 1 - La pertinence du mouvement de rétablissement pour les personnes diagnostiquées TPL

Par : David Sakheim, Elizabeth Flanagan, Dietra Hawkins et Larry Davidson.

- Introduction
- Lieux communs
 - L'impact du stigma et de la discrimination
 - Le besoin de quitter le « Guérir » pour se centrer sur « Vivre la maladie »
 - L'importance d'avoir un but et de construire sur les forces du patient
- Les promesses du rétablissement
 - Rôles respectifs de la personne et du clinicien
 - Choix, détermination personnelle et processus non linéaire
- Donner en retour
- Histoire de cas
- Conclusion
- Bibliographie et références

Chapitre 2 - Le « déficit de compassion » : le danger d'ignorer le rôle des traumatismes des personnes vivant avec un TPL

Par : David Sakheim, Elizabeth Flanagan, Dietra Hawkins et Larry Davidson.

- Introduction
- De TPL à TCD
- TPL et trauma durant l'enfance
- Quand le trauma de l'enfance est ignoré
- Vaincre le TCD
- Quand le trauma est considéré
- Stigmate et rétablissement
- Conclusion
- Bibliographie et références

Chapitre 3 - Centre de traitement Le Faubourg St-Jean : travail en réseau.

Par : Dr Évans Villeneuve, Alexandre Benoît et Sébastien Bouchard.

- Introduction
- Clientèle visée
- Services offerts
- Problème d'organisation actuelle
 - Organisation morcelée des services
 - Discontinuité du traitement entre l'adolescence et l'âge adulte
 - Non-accessibilité à des traitements
 - Recours fréquents à l'hospitalisation
 - Accès difficile à l'hébergement
- Solutions aux problématiques organisationnelles
- Approches théoriques et trans-théoriques utilisées
 - Services de réadaptation
 - Cadre de traitement
 - Suivi systématique des clientèles
 - Hierarchisation des soins
 - Modalités de psychothérapie
- Hôpital de jour
 - Services aux proches et à la famille
 - Traitement intrahospitalier
- Conclusion
- Bibliographie et références

Chapitre 4 - Otto Kernberg : la psychothérapie centrée sur le pouvoir.

Par : René DesGroseillers

Introduction
Questions diagnostiques
Principes de la psychothérapie centrée sur le transfert
Les différentes phases du travail :
 L'évaluation : l'entretien structural
 La négociation du contrat
 Le début du traitement : le cadre et le contrôle des pulsions
 Phase intermédiaire : vers l'intégration malgré les régressions
 Phase avancée : travail thérapeutique et fin de thérapie
Réflexions critiques
Bibliographie et références

Chapitre 5 - La supervision clinique comme espace de réflexion : une composante essentielle du traitement des personnes dites aux prises avec un trouble de personnalité limite.

Par : Conrad Lecomte

Problématique
Facteurs explicatifs de l'efficacité thérapeutique auprès du TPL
Moments et situations difficiles de l'intervention : supervision intégrative d'aspects personnels et professionnels
 Établir une alliance thérapeutique
 Valider de façon soutenue
 Réguler et traiter les ruptures relationnelles chargées émotionnellement
 Être avec et être distinct
Rechercher l'intégration des aspects implicites et explicites de toute communication et interaction
Tenter de maintenir une attitude épistémologique perspectiviste et de faillibilité
Dans des moments de situations difficiles, passer de la survie émotionnelle à la conscience réflexive de soi en interaction
Une approche de supervision axée sur l'intégration d'aspects professionnels et personnels
Soutenir une conscience réflexive de soi en interaction dans le processus de supervision
Processus d'intervention en supervision de moments et de situations difficiles vécus dans le traitement du TPL
Vignette de supervision clinique
Épilogue
Bibliographie et références

Chapitre 6 - Le trouble de personnalité limite chez les personnes souffrant de psychose : une perspective clinique

Par : Dr Hubert Wallot

Introduction
Concepts de base de la psychopathologie
Émergence du concept de borderline
Apport de la psychanalyse
L'hystérie et l'entité TPL
La schizophrénie
Les états délirants
Considérations sur les troubles de personnalité et le TPL
Mise en évidence du TPL chez la personne souffrant de psychose
Conclusion
Bibliographie et références

Chapitre 7 - Épisodes de psychose et TPL

Par : Tania Lecomte

Résumé
Introduction
La psychose et le TPL
Le traitement de la psychose chez les personnes avec TPL
 Formation des équipes soignantes
 Traitement intégré TPL et psychose

Conclusion
Bibliographie et références

Chapitre 8 - Problèmes d'identité et traumatisme de vie

Par : Lony Schiltz

Introduction

L'état de la recherche dans le domaine de l'exclusion et de la marginalisation :

Traumatismes et troubles identitaires : concepts théoriques

La rupture identitaire

Le rétrécissement du champ temporel

Le fonctionnement opératoire

Le narcissisme pathologique compensatoire

La psychopathologie de base du fonctionnement limite

Hypothèses étiologiques :

Interprétation psychanalytique

L'hypothèse traumatogène des états limites

L'hypothèse neuropsychologique

Données de la recherche sur les sujets en grande précarité

Données de la recherche sur les réfugiés politiques et demandeurs d'asile

Données de la recherche sur les toxicomanes

Données expérimentales :

Un projet de recherche pluriannuel dans le domaine de l'exclusion

Protocole expérimental :

Composition de l'échantillon

Outils utilisés

Résultats de l'étude psychosociale et clinique

Études multidimensionnelles

Résultats de l'évaluation des ateliers d'art thérapie

Résultats d'une étude de cas multiple

Interprétation des résultats :

L'interaction entre la vulnérabilité, le contexte familial et social et les événements traumatogènes

L'hypothèse traumatogène du fonctionnement limite

Indices signalant une reprise du processus de subjectivation

Dégagement d'une modélisation empirique des liens entre les traumatismes de vie et les problèmes identitaires

Conclusion : applications psychothérapeutiques

Bibliographie et références

Chapitre 9 - L'expression de la sexualité chez les personnes aux prises avec un TPL

Par : Cynthia Pouliot et Monique Tardif

Introduction

Antécédents de victimisation sexuelle

Conséquences

Identité sexuelle

Orientation sexuelle

Relations amoureuses et affectives

Manifestations sexuelles problématiques

Dysfonctions sexuelles et paraphilies

Considérations relatives à la sexualité dans la prise en charge thérapeutique

Cadre thérapeutique et rôle du thérapeute

Évaluation initiale

Travail thérapeutique sur la sexualité : objectifs clés

Analyse des problèmes sexuels problématiques

Vignettes cliniques

Conclusion

Bibliographie et références

Chapitre 10 - TPL, pauvreté et marginalité

Par : Danielle Pearson

Introduction
Intervention et support communautaire
Approche psychosociale : comment accueillir le désespoir
Approche globale : interventions formelles et informelles
Approche normalisante : le respect des différences et l'accueil de tous
TPL associé à la pauvreté et à la marginalité
Comportements psychosociaux des personnes avec un TPL en contexte communautaire :
 Défis des personnes ayant un TPL face aux personnes qui les côtoient dans un contexte communautaire
 Défis pour les autres personnes qui les côtoient (clients, amis, conjoints, parents, etc.)
 Défis pour les intervenants psychosociaux (employés, stagiaires, bénévoles, etc.)
Annexe

Chapitre 11 - Le TPL chez la personne âgée

Par : Arthur-Antoine Amyot et René Desgroseillers

Introduction
Personnalité limite et personnes âgées
L'appareil psychique et le vieillissement :
 La lignée narcissique
 La lignée objectale
La retraite
Le vécu subjectif de la couleur
Principes des interventions thérapeutiques
Conclusion
Bibliographie et références

Chapitre 12 - Services psychologiques sur Internet concernant le TPL

Par : D^{re} Drigissa Illies, D^{re} Christiane Bertelli et D^{re} Suzanne Renaud

Introduction
Comment s'assurer de la fiabilité de l'information trouvée sur Internet
Grille d'évaluation de différents sites Internet
Étapes de la recherche d'informations sur Internet à propos du TPL
Sites sélectionnés
Analyse des sites

Chapitre 13 - Interventions téléphoniques avec des gens souffrant du TPL

Par : Anne-Hélène Sévigny

Introduction
Le service téléphonique OCÉAN
L'intervention auprès de gens souffrant du TPL
Les défis rencontrés dans l'intervention
De l'intervention personnalisée : des situations
Conclusion

Chapitre 14 - Familles et TPL : et si l'on créait du possible ?

Par : Gisèle Apter et Annick Le Nestour

Introduction
Le cadre thérapeutique
Les références théoriques :
 Le trouble de personnalité limite
 La dépression : une association fréquente

La mise en place de la parentalité limite : une histoire à scénariser
Illustrations cliniques
La régulation des émotions : comment ne pas court-circuiter les relations ?
La perception des émotions et les ajustements réciproques
Les très jeunes enfants de parents avec des TPL : un accordage réciproquement perturbé
L'alliance thérapeutique : une tentative en mesure d'une bienveillance adaptée
Bibliographie et références

Chapitre 15 - Les difficultés de vivre avec une personne atteinte du TPL

Par : George-Marie Craan et Patricia Arnaud

Présentation de l'APPAM-RS
Avoir un proche atteint du TPL
Sur le plan personnel
Sur le plan familial et conjugal
Sur le plan social
Ce qui a aidé les familles dans leur démarche de restauration
Quelques recommandations de nos familles
C'est aussi possible pour vous !
En résumé

Chapitre 16 - Parentalité, santé mentale et TPL

Par : Nicole Tremblay et Isabelle Bergeron

Introduction
Une personne aux prises avec le TPL peut-elle être un bon père ou une bonne mère ?
Comment vivre avec l'étiquette et les préjugés de son entourage en ayant un diagnostic de *borderline* ?
La maltraitance et la négligence : mythe ou réalité ?
La perte de la garde de l'enfant, une expérience éprouvante
L'impact, sur l'enfant, d'un parent aux prises avec le TPL
Le réseau de soutien : un élément aidant
Le traitement
Enjeux de la maternité pour un parent vivant avec un TPL
Les ressources
Conclusion
Bibliographie et références

Chapitre 17 - L'expérience du groupe de soutien « T-Limite » pour les familles d'individus souffrant du TPL

Par : Caroline Lafond et Sandra d'Auteuil

Introduction
L'origine du groupe
Les objectifs visés
Un modèle d'entraide adapté
Le profil des participants
Les défis à relever
Les cibles d'intervention
L'avenir
Bibliographie et références

Chapitre 18 - Le « Pavois », une ressource d'intégration socioprofessionnelle orientée vers le rétablissement

Par : Brigitte Soucis

Introduction
Définitions du rétablissement et réactions
Objectifs
Facteurs facilitant le rétablissement

Modèle axé sur les forces
Services, outils et activités favorisant l'intégration socioprofessionnelle et le rétablissement
Rencontre individuelle basée sur les forces
Notre système de santé mentale favorise-t-il le rétablissement ?
Le rétablissement passe-t-il par l'intégration à un emploi salarié ?
Bibliographie et références

Chapitre 19 - Témoignages

Par : Stéphane et Julie (noms fictifs)

Témoignage de Stéphane
Un pas vers l'acceptation (témoignage de Julie)

Chapitre 20 - Guide de survie pour les personnes souffrant du TPL

Par : Claude Leclerc

Résumé
Introduction
Fiche 1 - la présence à soi : Shivasan
Fiche 2 - les facteurs de protection issus du Modèle stress-vulnérabilité-compétence
Fiche 3 - l'estime de soi
Fiche 4 - soutien social : la famille et les amis, les ressources
Fiche 5 - gestion du stress : le coping
Fiche 6 - un vrai thérapeute avec soi
Fiche 7 - la motivation
Fiche 8 - les forces et les opportunités : traumatisme et résilience
Fiche 9 - le stigma et la différence
Fiche 10 - ce que je souhaite vraiment
Conclusion
Bibliographie et références

Chapitre 21 - Aimer et aider un proche qui souffre d'un TPL : la base d'un bon coffre à outils

Par : Hélène Busque et Diane St-Amour

Introduction
Développer nos connaissances pour aborder la problématique TPL sous un angle plus adapté
 L'étiologie du TPL
 La dynamique relationnelle
 La tendance à s'autodétruire
Modifier nos croyances et nos émotions pour devenir plus efficace
 Développer une perception plus adéquate de la personne atteinte et de ses comportements
 Transformer mon sentiment de culpabilité et ma colère en énergie constructive
 Redistribuer les responsabilités pour aider à grandir
Se préparer avant d'agir efficacement
 Identifier mes zones de pouvoir à l'intérieur de la dynamique relationnelle
 Prendre soin de moi
 Prendre le temps de choisir entre le statu quo et le changement
 Déterminer votre « zone de confort »
 Identifier et appliquer des réponses optimales
 Amorcer la mise en action
Quelques illustrations de mise en action efficace
Conclusion
Bibliographie et références

Chapitre 22 - Guide à l'usage des médecins généralistes auprès des personnes intenses, instables et impulsives

Par : D^{re} Christiane Bertelli et D^r Rémi Côté

Introduction

Objectifs de ce chapitre

Vignette clinique

Dépistage précoce des personnes présentant un trouble de personnalité dramatique

Facteurs qui vont influencer la relation thérapeutique

Établir le cadre du suivi : « D'abord, ne pas nuire »

Conclusion

Bibliographie et conclusion